

Walter Ambjörn

I våra liv utmanas vi hela tiden av normen att prestera att vara perfekta, det råder en nolltolerans för fel och brister och i förhållande till normen så är det inte många som passar in. Vi behöver stöd för att leva med vår otillräcklighet, våra fel och våra brister för det är sådant livet är.

En del av oss behöver hjälp i terapi för att bli trygga, växa och utvecklas som människor. Till min mottagning kommer bland annat människor som brottas med oro, ångest och nedstämdhet. Men också par som vill komma vidare i sin parrelation. Utöver det arbetar jag med grupper där individer kommer som har någon form av missbruk.

Idialog har funnits sedan 2013 och min utbildningsbakgrund är att jag har en fyraårig samtalsterapiutbildning i Gestaltterapi (kandidatexamen gestaltterapi), vilket är en humanistiskt existentiell terapiform. Utöver min grundutbildning som Socionom har jag tilläggsutbildningar inom Kognitiv beteendeterapi (KBT) och Mentaliseringsbaserad terapi (MBT).

Kontaktuppgifter

info@idialog.se

www.idialog.se

Idialog

