

SAMTALSFRÅGOR TILL PREDIKAN 20230618

Tema: "Följa Jesus i en stressad tid"

Bibelord: Mark. 1:21-39, Luk. 10:41-42, Matt. 6:31-34, Mark. 1:9-11, 2 Kor. 11:23, Rom. 15:30-32.

1. Hjälp varandra att återberätta det ni minns av predikan! Dela gärna med er om det var något som talade extra starkt till er eller som ni reagerade negativt på!
2. Hans och Karin berättade om personliga erfarenheter av vad stress och en för hög arbetsbelastning, över tid, kan leda till. Fortsätt gärna att dela personliga erfarenheter runt detta i gruppen! Det händer något när vi blir sårbara och delar tuffa erfarenheter från våra egna liv.
3. Kommentera gärna de tre nyckelord som Hans lyfte fram i sin predikan: Prioritering, begränsning och återhämtning! Skulle de kunna vara till hjälp för dig och i så fall på vilket sätt?
4. Hans talade om vikten av att leva livet blott en dag ett ögonblick i sänder. Han betonade också att Gud bara ger oss kraft för en dag i taget. Hur skulle du kunna bli bättre på att leva livet så? Hur skulle du kunna odla ett liv där du undviker att oroa och bekymra dig för morgondagen?
5. Hans nämnde att det gäller att hitta en balans i livet och att fruktan för att bli utbränd inte ska hindra oss från att också våga arbeta hårt. Håller du med honom om det? Varför/varför inte?
6. I slutet av predikan fick vi höra om att det var när J.K. Rowlings blev sittandes i fyra timmar i ett stillastående tåg, någonstans mellan Manchester och London, som karaktären Harry Potter föll ner i hennes sinne. Hur skulle vi kunna bli bättre på att ta till vara "ofrivilliga pauser", av olika slag, som kan uppstå i livet?
7. Hur skulle vi kunna hjälpa varandra i hemgruppen att inte fastna i "stress-träsket"?
8. Be för varandra! Be gärna konkret utifrån det ämne som söndagens predikan berörde.

Allt gott! /Hans