

VI
FIRAR
PÅSK!

VI FIRAR PÅSK!

Nu är det dags för påsk, världshistoriens största kärleksförklaring! Vi vill verkligen uppmuntra er att på något sätt uppmärksamma påsken i familjen. Alla familjer är olika och därför kommer det se ut på många olika sätt, det är meningen! I materialet så finns en mängd tips & ideér. Ni använder det som passar bra för er familj.

Det finns förslag för varje dag från skärtorsdagen-påskdagen.

Hur såg påsken ut när era barn var små?

Den och ett par frågor till fick vi möjlighet att ställa till några föräldrar som nu har barn som är vuxna. Ibland kan det som förälder vara gott att få höra från något som gått lite längre. Ta gärna del av klippen via Qr-koderna med Lisa och David & Christina.



Några filmtips inför påsk!

Bibelns äventyr

Det finns en gamla tecknad serie som heter Bibelns äventyr på YouTube. Via Qr-koderna hittar ni de tre avsnitten om påsken.



BIBELNS ÄVENTYR DEL 1



BIBELNS ÄVENTYR DEL 2



BIBELNS ÄVENTYR DEL 3

Här är ett kort filmklipp om påskens budskap för den yngre barnen
<https://www.youtube.com/watch?v=57WR2uESK-Y>



Svara frågor



Barn ställer många frågor och ibland är de rätt knepiga för oss att svara på. Påskens mysterium, allvar och glädje kan väcka många frågor. Det viktigaste för ditt barn är inte alltid att få ett exakt svar utan att du som förälder visar att barnets frågor är viktiga och något du vill undersöka tillsammans med ditt barn. Om du inte direkt har ett svar på frågorna så visar du också ditt barn att tron på Jesus inte primärt handlar om att ha alla rätta svaren utan det är primärt en relation och något vi får vandra i och växa med.

Ett sätt att möta barns frågor är genom de de är olika frågorna:

Vad tror du?

Ställ frågan tillbaka till ditt barn. Vad tror barnet själv, det kan ge dig ledtrådar till om det är något underliggande som barnet undrar, eller om frågan är ett uttryck för någon känsla (tex. rädd, orolig).

Vad vet vi?

Fundera på vad ni vet i relation till frågan. Vet ni något ställe i Bibeln där ni kan söka svar?

Har ni hört någon klok person i er närhet prata om detta eller gett er någon tanke?

Vad vet vi inte?

Det finns också mycket vi kan konstatera att vi inte vet. Det finns mängder av teologiska resonemang för olika frågor och det är inte alltid vi kommer på vilken Bibeltext vi kan gå till.

Det är ingen fara, det kan också vara bra att komma fram till vad ni inte vet.

Hur hanterar du det?

Berätta för ditt barn hur du skulle hantera frågan/känslorna utifrån vad ni vet och inte vet och dina erfarenheter av livet och av Gud. Kanske är det något ni vill fortsätta utforska tillsammans, fråga någon till exempel. Här kan du gärna återkomma till grundläggande sanningar och påminna ditt barn om att vi alltid är älskade, omslutna av Gud och att vi alltid får prata med Gud och berätta vad vi tänker, känner och önskar.

Vi önskar er en välsignad påsk!

SKÄRTORSDAG

Den här dagen läser vi i Bibeln att Jesus delar en måltid tillsammans med sina lärjungar. Under måltiden så förklarar Jesus för lärjungarna vad som kommer hända de närmsta dagarna. Att han kommer ge sitt liv för att vi ska kunna leva tillsammans med Gud nu och i evighet. Jesus sätter också ett exempel för något som vi gör än idag - firar nattvard. Genom nattvarden påminner vi oss om det som Jesus gjorde under påsken.

Men Jesus gjorde också något annat ovanligt innan måltiden. Han tvättade lärjungarnas lortiga fötter. Den uppgift som tjänarna brukade ha. Han gjorde det för att visa hur han skulle betjäna människorna genom att ta allas lort och synd på sig.

Efter måltiden så tar Jesus med sig tre lärjungar till ett ställe som heter Getsemane för att be. Det är en jobbig bönestund för Jesus, eftersom han visste vad som skulle hända de närmsta dygnet. Men Guds kärlek till alla människor vinner över det jobbiga.

Bibeln

Läs tillsammans i Barnens Bibel om när Jesus tvättar lärjungarnas fötter, delar nattvard & är i Getsemanes trädgård. Om du har äldre barn så kan ni läsa Joh 13:1-17 (Jesus tvättar lärjungarnas fötter), Mark 14:22-26 (Nattvard), Mark 14:27-46 (Jesus i Getsemane).

Emoji-challenge!

Ta fram en telefon eller ipad. Försök att hitta emojis som representerar bibelberättelsen och se om ni kan återberätta dagens bibeltext med emojis!

Fundera & Samtala tillsammans

Hur tror ni lärjungarna tänkte och kände när Jesus börjar tvätta deras fötter?
Har ni firat nattvard någon gång, vad tänkte du då?

Aktiviteter ✨

Fira nattvard tillsammans

Ni kan fira nattvard hemma eller kom till nattvardssamlingen i Gemenskapens hus kl 18.30.

Hur tänker vi i Kungsportskyrkan kring barn och nattvard?

I Kungsportskyrkan brukar vi säga att "Nattvarden är för dig som har med Jesus att göra" och utifrån det så är barnen välkomna att delta i nattvardsfirandet på det sättet som passar för dem just nu. Guds rike tillhör barnen och vi tror att det inte finns något som hindrar att ett barn tar del av nattvarden men vi tror också att det finns utrymme för att växa in i nattvarden.

Här är du som förälder den som vi tror bäst kan leda ditt barn. Att förstå nattvardens innebörd är något varje lärjunge till Jesus får växa i och inget något helt kan greppa oavsett ålder eller hur länge vi vandrat med Jesus. Att tillsammans med sin familj och i församlingen få möjlighet att vara med i nattvarden kan vara ett sätt för oss alla, inte minst barnen, att växa i förståelse om nattvardens innebörd. För en del familjer kommer detta innebära att det är ett första steg att barnet följer med i kön och ser sin förälder ta nattvarden, för en del barn så kan det innebära att gå med och ta exempelvis brödet och för en del familjer så kommer det kännas naturligt att barnet deltar tillsammans med sin förälder och tar del av hela nattvarden. Om ni firar nattvard i kyrkan, var alltid tydlig med nattvardstjänare kring hur ni vill delta och ta emot gåvorna. Vi vill sammanfatta det med att barnen får ta nattvard, men barn måste inte ta nattvarden. Du som förälder känner ditt barn och vi uppmuntrar er till att fundera innan vi kommer fram till nattvardsstunden, gärna tillsammans med barnen om hur ni ska delta.

Måla fötter

Jesus tvättade lärjungarnas fötter och visade att han tar hand om vår smuts och lort. Han gav oss också ett exempel på hur vi får betjäna och hjälpa varandra på olika sätt. Måla av era fötter tillsammans och skriv ner hur ni som familj kan betjäna och hjälpa varandra men också andra som ni känner.

Hallå fötter!

Våra fötter är viktiga, Jesus tvättade lärjungarnas fötter men han gav dem också ett uppdrag att gå ut och berätta om honom för alla människor. Gör en inte-nudda-marken-bana och träna era fötter!

Kreativ bön 🙏🙏

Med hela handen

Ta upp en hand. För varje finger ber ni en bön

Tummen: Be en bön för dig själv

Pekfinger: Be en bön för er i familjen

Långfinger: Be en bön för någon eller några ni känner

Ringfinger: Be en bön för er förskola/skola/arbetsplats

Lillfinger: Be en bön för världen

Pärlbön

Ta fram några pärlor och ett snöre, band eller piprensare. Trä på pärlorna och låt varje pärla symbolisera en bön eller något du är tacksam för.

LÅNGFREDAG

Jesus är kung. Många kungar i historien har skickat ut sitt folk för att dö för dem, men bara en kung bestämde sig för att dö för sitt folk och det var Jesus. Jesus är också Guds son. Så mycket älskade Gud världen att Han gav dem sin enfödde son, för att de som tror på honom inte ska gå under utan ha evigt liv. Under långfredagen så dog Jesus på korset. Det kan kännas tungt, men det är också en viktig del av påskens budskap och berättelse. Kom ihåg att det är en berättelse om hur mycket Gud älskar oss!

Bibeln

Läs tillsammans i Barnens Bibel om när Jesus blir korsfäst. Om du har äldre barn så kan ni läsa Mark 15.

Emoji-challenge!

Ta fram en telefon eller ipad. Försök att hitta emojis som representerar bibelberättelsen och se om ni kan återberätta dagens bibeltext med emojis!

Fundera & Samtala tillsammans

Vad tänker du på när du läser berättelsen om när Jesus dör?
Hur tror du att Jesu vänner kände den dagen?

Aktiviteter

Korsvandring

Åk/Cykla/Gå och titta på korsvandringen som konferensen Tre Dagar gör från Kungsporten ner till Esplanaden i Huskvarna och var med på samlingen nere på esplanaden. Korsvandringen börjar kl 11.20 från Kungsporten.

Vila

Långfredagen kan vara en tung dag, passa på att vila tillsammans. Vila kan innebära olika saker och behöver inte vara att sova. Ta exempelvis en tur till skogen. Sätt er eller lägg er ner och lyssna efter olika ljud, lukta efter olika dofter och titta er omkring. Eller varför inte läsa en bok tillsammans.

Äggjaksprepp

Många brukar leta ägg på påskafton. Pyssla och fixa ägg som ni kan ge bort till någon. Lägg gärna något uppmuntrande i äggen som tex. en teckning eller ett brev där du ritar och skriver något som uppmuntrar personen som får eller hittar ägget.

Kreativ bön 🙌🙌

Ficklampsbön

Sätt er i ett helt eller ganska mörkt rum (eller under en filt). Ha med er en ficklampa. Turas om att lysa på varandra, den som blir lyst på får be en bön. Kom ihåg att inte lysa varandra i ögonen.

Hela världen bön

Hela världen påverkas av vad Jesus gör under påsken. Ta fram en karta och be för några platser runt om i världen. Be att fler människor ska få höra om Jesus och få veta att de är älskade av honom.

PÅSKAFTON

Den här dagen var många ledsna när man begravt Jesus. De var ledsna eftersom de inte visste än att Jesus skulle uppstå, de var rädda att han var död för alltid och att allt bra som hade varit med Jesus när han undervisade, gjorde under och mötte människor var över. Men tänk, dagen därpå skulle de ju få en rejäl överraskning! Då blir det fest!

Bibeln

Den här dagen händer det inte så mycket i bibelberättelsen, men läs gärna någon av era favoritberättelser från Barnens Bibel om Jesus. Något som påminner om vem han är och vad han har gjort. Om du har äldre barn så kan ni läsa Fil 4:6 (oroa er inte), Joh 14:15-27 (Jesus lovar att sända Hjälparen).

Emoji-challenge!

Ta fram en telefon eller ipad. Försök att hitta emojis som representerar bibelberättelsen och se om ni kan återberätta dagens bibeltext med emojis!

Fundera & Samtala tillsammans

Kommer ni ihåg något som Jesus gjorde innan påsk, någon berättelse om något under eller när han mötte någon människa som du tycker särskilt mycket om att läsa?

Aktivitet

Fixa festen!

Imorgon är det fest! Baka något tillsammans som ni kan fika på imorgon eller pyssla festdekorationer. Kanske vill ni förbereda en riktigt festlig dukning!

Änglahyss

Rita/skriv kort till någon med uppmuntran och påminnelse om att de är älskade av Jesus. Fundera på om det är någon ni kan hjälpa eller göra något änglahyss med. Kanske ska ni dela med er om ni bakat något gott?

Kreativ bön 🙌

Hopprebsbön

Börja hoppa hopprep. Någon annan får rabbla alfabetet samtidigt. När du stannar hoppa så slutar den andra rabbla alfabetet. Den bokstav du stannar på försöker du komma på om du känner någon som börjar på. Tex om du stannar på H kanske du känner någon Hanna. Be en kort bön för den personen.

Tärningsbön

Ta en tärning och turas om att slå. Om det blir en ojämn siffra (1,3,5) så ber ni en bön för något eller någon. Om det blir en jämn siffra (2,4,6) så tackar ni Jesus för något.

PÅSKDAGEN

Jesus lever! Hurra Hurra! Idag firar vi världshistoriens största grej! Några kvinnor går till Jesu grav men när de kom dit blev det inte alls som de tänkt sig! De upptäcker att graven är tom och att Jesus har uppstått! De springer och berättar för lärjungarna som strax också får möta Jesus igen! Den här dagen vinner livet över döden och ljuset över mörkret! Jesus är uppståndelsen och livet, och den som tror på Honom ska leva om han än dör. Ingenting är längre kört, och från och med nu är vi helt fria att vara hur nära Gud som helst.

Bibeln



Läs tillsammans i Barnens Bibel om när Jesus uppstår och när kvinnorna går till graven. Om du har äldre barn kan ni läsa Mark 16.

Emoji-challenge!



Ta fram en telefon eller ipad. Försök att hitta emojis som representerar bibelberättelsen och se om ni kan återberätta dagens bibeltext med emojis!

Fundera & Samtala tillsammans:



Hur tror du kvinnorna tänkte när de såg att graven var tom?
Det måste varit den gladaste överraskningen de någonsin varit med om, vilken är den bästa överraskningen du varit med om?
Vad tar du med dig från den här påsken? Är det något särskilt du tänkt på eller som Gud har pratat med dig om?

Aktivitet



Fest!

Fira påskdagen på Kungalandet med fest eller fira där ni är! Ni ordnar festen så som ni tycker är festligt. Kanske vill ni duka, äta något speciellt, dansa, ni vet bäst hur ni vill fira! Och fira gärna med fler, ring en kompis eller två!

Målarbilder & pyssel

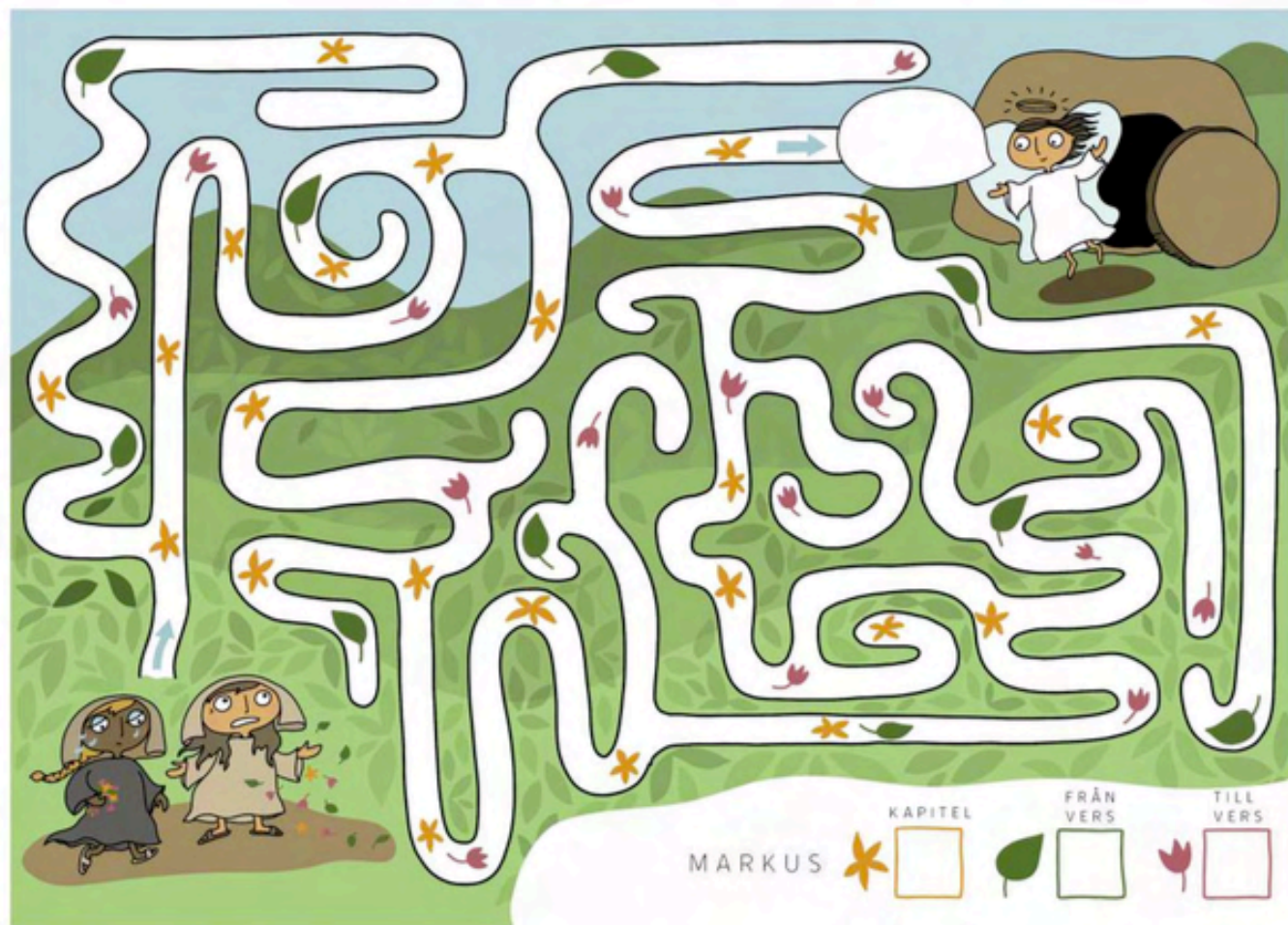
Måla målarbilder "Jesus lever" & gör pysslet "Hjälp kvinnorna att hitta till graven"

KVINNORNA VID GRAVEN

TIDIGT PÅ MORGONEN GÅR KVINNORNA TILL GRAVEN FÖR ATT SMÖRJA JESUS KROPP. DE ÄR LITE OROLIGA FÖR HUR DE SKA KUNNA FLYTTA DEN STORA STENEN SOM DE VET RULLATS FÖR GRAVEN. MEN NÄR DE KOMMER DIT SER DE ATT STENEN ÄR BORTRULLAD. GRAVEN ÄR TOM OCH EN ÄNGEL VISAR SIG FÖR DEM.

VAD SÄGER ÄNGELN?

VAR I BIBELN KAN DU LÄSA OM DETTA? RÄKNA BLOMMORNA OCH BLADEN OCH FYLL I!





Kreativ bön 🙌

Ballongbön

Blås upp flera ballonger och sprid ut er i rummet. Passa ballongerna till varandra och de ska hela tiden vara i luften. När ni puttar på ballongen så ber ni en tackbön. Kommer man inte på (eller hinner inte) säga något så kan ni bara ropa ut Tack!

Discobön

Sätt på festlig musik och börja dansa. Någon får ansvar för att stanna musiken. När musiken stannar så sätter ni er snabbt ner och ber en kort bön. När musiken sätts på igen så är det bara att börja dans! Upprepa tills ni känner att ni bett färdigt.