

# PÅSKVADRING

**Ta en promenad och vandra genom påsken själv eller tillsammans med din familj, vänner eller hemgrupp!**

Ni får tillgång till vandringens olika stationer genom ett program som heter Xnote. Du behöver inte ladda ner någon app utan du öppnar detta genom en länk som du lägger in i din webbläsare på telefonen. Deras logga är en pirat så den dyker upp när du öppnar länken men gå vidare så kommer du till Påskvandringen. Det finns en variant som är anpassad till barn och en till vuxna.

## Barnrundan

Ta del av påskberättelsen via ett youtube-klipp där Isabella, Elaine & Meja läser olika delar av påskberättelsen. Sedan finns lite text och några frågor som ni kan prata om tillsammans. Till varje stopp finns en utmaning att göra under påsk samt en kort bön. Anpassa rundan till er familj och gör de moment som funkar bra för er. Ta tid tillsammans att vandra genom påskens budskap och prata om det fantastiska glädjebudskapet!

## Vuxenrundan

Ta med dig din Bibel. På varje station finns en bibeltext som du/ni läser och sedan en kortare reflektion med förslag på frågor som du kan reflektera över eller samtala om. Det finns även bön och tacksägelseämnen så vi uppmuntrar er att stanna till och be utifrån varje bibeltext.

## Rundor

Det finns tre rundor

- 1. Start och mål i Kungsporten**  
En kortare runda som är platt. Ni kommer gå från Kungsporten över Kungsängen, under järnvägen vid Barnens Hus, förbi Österängen och tillbaka till Kungsporten via järnvägsövergången vid Södra Apollovägen.
- 2. Start och mål vid Huskvarna Station**  
Börja vid Huskvarna station och gå ner mot Livets ord och till vapenvallen. Halvvägs i rundan kommer ni till Smedbyparken (där finns gott om sittplatser, grillplatser och en lekpark om man vill göra ett stopp). Sedan går ni via gångvägen mot Esplanadbron och vänder upp mot Folkets park för att avsluta vid Huskvarna station igen.
- 3. Start och mål vid osets badplats**  
En lite längre runda från Oset via Rosenlundsbankarna och över Elmia tillbaka.

## Tillgång & Länkar

Varje runda har en länk. Klicka på länken (alt klistra in den i din webbläsare på telefonen). Ni får en position i taget. När ni kommit fram till första portionen läser ni och sedan får ni tillgång till nästa position osv. Det är totalt 10 stationer. Om er telefon skulle ladda ur eller ni får problem så går det vid runda 1 & 2 att använda en annan länk för att kunna hoppa på vid station 5 och på runda 3 finns möjlighet att hoppa på både efter station 4 och efter station 7 (detta eftersom man får en station efter man kommit till den tidigare så måste man annars börja om hela rundan, men det finns alltså möjlighet att hoppa på längs rundans gång men med en annan länk).

Länkarna hittar ni på Kungsportens hemsida.

## Teknik

- Se till att den telefon du ska använda är FULLADDAD. Eftersom X:note använder din gps så kan det dra mycket batteri.
- Det krävs att du tillåter platstjänster och även öppnar integritetsskyddet på vissa telefoner. Vi har märkt när vi testat att detta kan behöva göras på flera ställen bland inställningar. Det ska komma notiser när du öppnar länken om du behöver göra ytterligare inställningar.

Fungerar det inte att klicka direkt på länken så kopiera den och klistra in i din webbläsare.

Här är länken: <https://www.xnoteapp.com/sv/support>

## Gå en runda utan teknik

Utskrifter av innehållet för vuxenrundorna kommer finnas i receptionen t.o.m onsdag 31/3 och från torsdag finns utskrifter i en låda utanför entrén och går att hämta. Då kan ni välja en valfri runda och stanna vid 10 tillfällen och läsa texterna. Glöm inte att ta med en bibel!

Vi önskar er en välsignad påskvandring!