

## **Brev till dig som förälder**

Här är några tips för dig som förälder eller annan vuxen runt barn i den speciella situationen som vi står i med spridningen av Covid-19 och den påverkan det har på samhället. För oss i Kungssportskyrkan är det en naturlig del av livet att vi läser bibeln och ber tillsammans därför har vi både samlat allmänna tips från BRIS (Barnens rätt i samhället) men även tips på hur du som förälder kan be och läsa Bibeln med ditt barn. Kanske är det en vana ni har i familjen eller något helt nytt. I slutet av brevet finns även kontaktuppgifter till vår diakon Anna-Karin Steen ifall du som förälder skulle vilja ha samtalsstöd eller om det finns andra behov i er familj som ni skulle vilja ha hjälp med.

### **Hur kan jag prata med mitt barn om Corona?**

Vardagen förändras påtagligt för barn i och med den rådande situationen med Coronaviruset. Utöver att de inte går till skolan/förskolan eller att det är många av deras klasskamrater som inte är i skolan/förskolan så ser de tomma hyllor i affärerna, de hör många prata om Corona, på olika sätt tar del av medias uppdateringar och känner av oro hos vuxna. BRIS (Barnens rätt i samhället) har tagit fram goda råd för dig som förälder eller annan vuxen som möter barns frågor och oro. Se länk nedan.

<https://www.bris.se/globalassets/pdf/for-vuxna-om-barn/att-prata-med-barn-om-corona.pdf>

### **Be och läs Bibeln med ditt barn**

Precis som vi vuxna nu i tider av oro behöver påminna oss om att vi tror på och tillber en god Gud som är skapare av jord och himmel, som håller allt i sin hand vill vi påminna barnen om att vi får vända oss till Gud med vår oro och våra böner. Be och läs bibeln med ditt barn. Kanske är ni hemma tillsammans nu mer än vanligt och kan göra det ännu mer än ni annars brukar göra eller så är det en perfekt tid att skapa nya vanor och göra detta tillsammans som familj. Bibeln är full med spännande berättelser och flera av dem berättar om det hopp vi har i Jesus och om hur Gud griper in och visar sin kärlek och omsorg. Läs och samtala med ditt barn om de berättelser ni läser.

*Detta är tre exempel på bibelberättelser som inger trygghet och hopp*

Jesus går på vattnet (*Matt 14:22-33*)

Det förlorade fåret (*Luk 15:1-7*)

Jesus stillar stormen (*Mark 4:35-41*)

## **Biblar eller andaktsböcker**

Om ni inte har en barnens Bibel så har Nya Musik några olika alternativ <https://nyamusik.se/bockerbiblar/biblar/barnbiblar?page=2>

## **Nya Musik har även böcker om specifika bibelberättelser/böneböcker för barn**

<https://nyamusik.se/bockerbiblar/barnbocker/bibelberattelser> <https://nyamusik.se/bockerbiblar/barnbocker/sov-gott-mitt-barn> <https://nyamusik.se/bockerbiblar/barnbocker/andakt-bon-1>

## **Be och prata - genom att måla!**

Det finns många sätt att uttrycka sig, både när vi vill prata om något men även när vi ber! På Me and My House Store (länk nedan) finns gratis målarbilder att skriva ut och färglägga hemma. Målarbilderna innehåller texter som ni kan be och samtala utifrån. Exempelvis "Jag får va hos dig, jag får be till dig jag får lovsång ditt namn. För du har tid med mig när jag söker dig, min Herre, min Gud" och "Han håller hela världen i sin hand".

<https://meandmyhousestore.com/ladda-ner/>

## **Böner att be med sitt barn**

Tycker du att det är svårt att be med ditt barn så finns här några exempel på böner man kan be eller inspireras av. Ibland kan det vara bra att vara konkret på något sätt när man ber, exempelvis genom att tända ett ljus.

*Tack Gud för att du alltid är hos mig.*

*När jag känner mig orolig så kan jag säga det till dig.*

*Tack för att du alltid lyssnar, även om jag inte kan se dig.*

*Du omsluter mig på alla sidor och håller mig i din hand.*

*Jag vill be för min....Jag ber att hon/han ska må bättre och bli frisk. Tack Gud för att du också är hos ..... Tack för att du bryr dig om och älskar alla människor.*

*Gud jag vill be för alla som är sjuka. Jag ber att du ska vara hos dem och att de ska bli friska. Gud jag vill be för alla som är oroliga och rädda. Jag ber att dom ska få känna att du är med dem och dom inte behöver vara rädda mera.*

*Tack för att du älskar alla människor. Tack för att du älskar mig.*

## **Följ oss på våra sociala medier!**

Följ oss på facebook och instagram. Där kommer vi göra uppdateringar riktade både till barnen och till dig som vuxen. Var med på "Vardagsrummet" som är gemensam bibelläsning varje dag eller håll utsikt efter spännande hälsningar, utmaningar och uppdrag från olika ledare i vår barnverksamhet!

Facebook @Kungsportskyrkan Barnverksamheten

Instagram @kungsportskyrkan\_barn

## **Söndagsskola PLAY!**

Söndagsskola PLAY är söndagsskolefilmer som främst är tänkta för församlingsverksamhet men i tider då det kanske är svårt att gå till kyrkan som familj så kan ni ta del av detta via nätet. Som prenumererande församling så får vi dela en länk till fyra gratisavsnitt till de barn som är en del av vår verksamhet.

<http://sondagsskolaplay.se/tittahemma/>

## **Avslutningsvis till dig som vuxen**

Situationen och det enorma nyhetsflödet skapar mycket oro och ovisshet. Detta berör och påverkar de barn som finns omkring oss. Om du som vuxen har ett behov av att samtala, kanske lätta på din egen oro för att kunna möta ditt barns så tveka inte att höra av dig till oss i Kungsportskyrkan. Vi samtalar gärna med dig. Hör även av dig om du har andra behov så vill vi gärna se om vi kan hjälpa er som familj.

Anna-Karin Steen, Diakon och ansvarig för Kungsporten Omsorg,

[annakar.steen@kungsporten.com](mailto:annakar.steen@kungsporten.com), 036- 389784

Har du andra frågor angående vår barnverksamhet kontakta

Rebecka Udd, verksamhetsledare för barnverksamheten,

[rebecka.udd@kungsporten.com](mailto:rebecka.udd@kungsporten.com), 036-389787 eller Maria Hessel, barnpedagog,  
[maria.hessel@kungsporten.com](mailto:maria.hessel@kungsporten.com), 036-389787

